

ひろにわっこ 12月

今年も残り1ヵ月、あっという間に年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活発表会に餅つき会、クリスマス会と、子ども達にとって楽しい事がいっぱいの月ですが、生活リズムが乱れがちで空気が乾燥し、感染症の流行しやすい時期でもあります。手洗い、うがい、早寝、早起き・バランスのとれた食事などに心がけ体調管理には十分気を配り、元気に新年を迎えられるようにしましょう。

★12月の行事★



日	月	火	水	木	金	土
					衛生検査	1 フリーデー
			写真のトクダより 撮影に來られます。			
2	3 衛生検査	4 ★発表会第2回 リハーサル 9:00~	5 おひさま号巡回	6 ポディートークを体験してみられ ませんか? サロンにて、17:30~	7 衛生検査	8 ★第37回 生活発表会 9時00分~
9	10 衛生検査 避難訓練	11 お弁当の日 餅つき	12 絵画の日 (4歳児) 子育てサロン	13 絵画教室 (5歳児) ほかほかあった かサロン	14 衛生検査 英語で遊ぼう (4・5歳児)	15 フリーデー
16	17 衛生検査 わくわくデー	18	19 焼き芋会 おひさま号巡回 身体測定 米飯給食	20 クリスマス会	21 衛生検査 英語で遊ぼう (4・5歳児)	22
23/30 天皇誕生日	24/31 振替休日	25 わくわくデー	26 子育てサロン	27	28 衛生検査 御用納め	29

★1月行事予定★

- 4日(金) 御用始め
- 8日(火) お弁当の日
- 9日(水) 絵画の日(4歳児)
- 9・23日(水) 子育てサロン
- 10日(木) ほかほかあったかサロン
- 16日(水) おひさま号巡回
- 17日(木) 絵画教室(5歳児)
- 18日(金) 英語で遊ぼう 米飯給食
- 21日(月) 身体測定
- ※日程は未定ですが、避難訓練があります。



今年も溝部農園様より「子ども達に経験をさせてあげたい」と芋掘りのご招待があり4・5歳児が行ってきました。さつまいもを見つけると「あった!」と嬉しそうに掘って持参したビニール袋に大切にっていました。



2018年12月号 ひろにわ保育所
ひよこ組 8名 ぱんだ組 17名
くま組 18名 らいおん組 23名
りす組 18名 きりん組 21名 計105名
H.P 社会福祉法人 あさくら会 (asakurakai.or.jp)
TEL52-3222 Fax 52-3238 編集 渋谷直美

日頃の様子を見て頂きたいと考えて居ります。
落ち着いて生活発表会での出番を迎えたいので
8時30分までに登所をお願い致します。

★お知らせとお願い★

★12月8日(土)は、9時よりホールにて生活発表会を行います。表現遊び・遊戯・劇・合奏・歌など、各年齢の子ども達の成長を見ていただきたいと思っております。ご参観をよろしくお願い致します。

ホールは、8時15分にあけます。

※床が冷えますので、座布団をご準備下さい。
※保育所内での喫煙、ホール内での飲食はご遠慮下さい。

※ビデオ撮影につきましては、場所が手狭ですので、
一脚・三脚のご使用はご遠慮下さい。

※プログラムの途中で休憩時間を設けていますので、
演技中の出入りはご遠慮くださいますようよろしくお願い致します。また、ドアのところには担当職員がおりますので、**担当職員に従って**出入りのご協力をお願い致します。

※ホール内でニット帽やキャップ等をかぶったままですと、後ろに座った方の迷惑になりますので、ホール内では脱いで頂きますようご協力よろしくお願い致します。

※プログラムは6日(木)にお渡し致します。

★当日、授乳やおむつ替えの為にサロンを開放します。

11日(火)は
お弁当の日と餅つきです

ホールで以上児クラスは杵でお餅をつく予定ですが、昨年同様、ノロ・ロタウイルスなどの感染症が流行するような時は子どもさんは杵つきをせずに出来るようになる様子等を見て食べるようになります事を
ご了承下さい。

11月に入所されました
お友達です♪



ひよこ組 小柳かのさん



ひよこ組 角田こうしろうさん

12月1日より

くま組 浦しょうのすけさん(2歳児)
りす組 豊田しのさん(1歳児)が
入所されました。
よろしくお願い致します。



22日は二十四節気の一つ『冬至(とうじ)』です。
冬至は一年で昼が最も短い日です。
冬至にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。ゆず湯は血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果があるそうです。
かぼちゃはビタミンEやβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、感染症などに対する抵抗力をつけることができ、冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われ、また、美肌効果の高い食材です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……

- 1 てのひら
- 2 手の甲
- 3 指の間
- 4 指先、つめ
- 5 手首
- 6 洗い流す

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね